

## Wat is een hoofdluis?

---

- ✓ De hoofdluis is een langwerpig, vleugelloos insect die leeft in het haar van de mens.
- ✓ Ze voedt zich, zoals een mug, door het opzuigen van bloed via kleine prikjes.
- ✓ Jonge luisjes zie je amper.
- ✓ Volwassen luizen worden **2 tot 4 mm** lang.
- ✓ De kleur varieert van lichtgrijs tot bruin.
- ✓ Ze kan **niet vliegen of springen** maar kruipt gemakkelijk van het ene hoofd naar het andere bij nauw contact.

## Wat is een neet?

---

- ✓ Dit is een eitje van een luis.
- ✓ Een neet met een levende luis erin is geelwit tot parelmoerkleurig. Deze neet vind je op 0,5 tot 1 cm van de hoofdhuid.
- ✓ Een lege neet is helderwit en vind je minstens 1 cm van de hoofdhuid.
- ✓ Een neet met een dode luis erin is zwart/bruin.
- ✓ Je kan ze niet uit het haar schudden, ze kleeft aan het haar vast en groeit mee.
- ✓ Neten komen vooral voor **in de nekstreek, achter de oren, onder een paardenstaart en ter hoogte van de froufrou.**

## Hoe krijg je luizen?

---

- ✓ Luizen kruipen van de ene haardos naar de andere op het ogenblik dat twee hoofden dicht bij elkaar komen, bij het spelen, ravotten, knuffelen,...
- ✓ Heel uitzonderlijk kan een luis in een muts, sjaal, kam of borstel verzeild geraken en via deze weg eveneens in een andere haardos belanden.
- ✓ Zonder bloed leven luizen maximaal 24 tot 48 uren en verzwakken dan heel snel.

## Hoe vind je luizen?

---

- ✓ Een eerste signaal is dikwijls kriebel en jeuk in de haren, maar niet altijd.
- ✓ Je ziet ze soms met het blote oog.
- ✓ Het beste spoor je ze op door wekelijks de **Nat-Kam-Test** toe te passen.

**Zie keerzijde**

Het CLB-team staat tot uw beschikking voor verdere inlichtingen, adviezen en begeleiding.

## DE NAT-KAM METHODE

Wat hebt u nodig: *gewone shampoo, balsem (crèmespoeling), 2 handdoeken, keukenpapier, gewone kam en luizenkam*

### 1. WASSEN



Maak het haar nat.

Gebruik een gewone shampoo.

Was het haar.

Spoel goed. Niet drogen!

### 2. BALSEM OF CREMESPOELING



Doe veel balsem op het haar.

Verdeel de balsem op het haar.

Wrijf het goed in.

Kam het haar los.

### 3. DE LUIZENKAM: KAM MINSTENS 15 MINUTEN



Het hoofd boven een handdoek: kam het haar van achter naar voor. Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.

Het hoofd recht: kam het haar van voor naar achter. Veeg de luizenkam opnieuw af aan een wit keukenpapier.

Kam het haar van rechts naar links. Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.

Spoel goed. Niet drogen! Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.

### 4. OP HET EINDE



Spoel de balsem uit.

Droog het haar met een handdoek.

Was handdoek, kledij en lakens op 60°. Gooi het keukenpapier weg en spoel de kammen met heet water.

DOE DIT ELKE DAG GEDURENDE 10 DAGEN

Voor meer informatie kan u altijd terecht bij uw huisarts of bij de CLB-medewerkers van uw school.

bron: CLB-Kempen

[www.clb-kempen.be](http://www.clb-kempen.be)